


«Утверждаю»
Директор МБОУ «Суземская СОШ № 1
имени Героя Советского Союза
генерал-майора И.Г.Кобякова»

_____/И.В.Шупикова/



План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально - значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Старт» МБОУ «Суземская СОШ №1 имени Героя Советского Союза генерал-майора И.Г.Кобякова» на 2023-2024 учебный год.

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Подготовка спортивных сооружений и площадок к новому учебному году	Ремонт, прокос, покраска установка нового спортивного оборудования.	Август 2023г.	Директор Учитель физкультуры

Обеспечение спортивного инвентарём	Закупка недостающего спортивного инвентаря	Август-сентябрь 2023г	Директор
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2023г	Зам.директора по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2023г	Зам.директора по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2023г	Руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах,	В течение учебного года по плану, по индивидуальн ому плану	Руководитель ШСК

	круглых столах и других формах обмена опытом.		
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	В течение уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.директора по ВР, Руководитель ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	<ul style="list-style-type: none"> - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. 	Апрель – май 2024г.	Руководитель ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.директора по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.директора по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. 	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных	- подготовка спортивно-массовых мероприятий	В течение учебного	Руководитель ШСК

<p>праздников, спортивных акций, смотров.</p>	<p>(разработка сценариев и плана подготовки);</p> <ul style="list-style-type: none"> - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	<p>года (Приложение 1)</p>	
<p>Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	<p>сентябрь</p>	<p>руководитель ШСК, мед.работник</p>
<p>Обновление информационно о стенд по ВФСК ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) 	<p>ноябрь</p>	<p>руководитель ШСК.</p>
<p>Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. 	<p>сентябрь</p>	<p>зам.директора по ВР, ответственный за сайт школы</p>
<p>Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) 	<p>В течение года</p>	<p>зам.директора по ВР, руководитель ШСК.</p>

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно– спортивного комплекса «Готов
к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
11	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
16	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

**План работы футбольной секции
спортивного клуба «Старт» МБОУ «Суземская СОШ № 1 имени Героя
Советского Союза генерал-майора И.Г.Кобякова»
на 2023-2024 учебный год**

№ п\п	Проводимое мероприятие	Планируемая дата проведения	Ответственный за проведение
	Подготовка необходимой документации для работы футбольного футбольной секции клуба «Старт»	25.03. 23 -01.04.24	Руководитель ШСК.
	Приём в члены клуба	01.09. 23-15.09.23	Руководитель ШСК.
	Организация занятий утверждённому расписанию	15.09.23	Руководитель клуба ШСК
	Участие в районных спортивных соревнованиях по футболу	20.09.23	Учителя физкультуры. Руководитель ШСК.
	Организация выездных товарищеских матчей с футбольными командами района	Ежемесячно	Руководитель клуба ШСК.
	Футбольные весёлые старты с участием родителей	07.11.23	Учителя физкультуры Руководитель ШСК
	Участие в футбольном турнире «Кубок воинов Афганцев» п. Суземка	15.12.23	Руководитель ШСК.
	Клубное соревнование по футболу, посвящённое	22.02.24	Учителя физкультуры Руководитель ШСК.

	празднику 23 февраля		
	Футбольный турнир на кубок Евсютина В. А. среди школьников на базе МБОУ «Негинская СОШ»	14.05.24	Руководитель ШСК.
	Футбольный турнир среди школьников на базе МБОУ «Суземская СОШ № 1 имени Героя Советского Союза генерал-майора И.Г.Кобякова»	20.05.24	Руководитель ШСК.

Приложение 3

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
спортивного клуба «Старт»
на 2023 - 2024 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Суземского муниципального района	В течение года (по плану)	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Классные руководители
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Зам. директора по ВР, руководители секций
Проведение кросса 1-11 классы	сентябрь	учителя физкультуры, кл.руководители.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	учителя физкультуры, мед.работник.

Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.	октябрь	учителя физкультуры, кл.руководители.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учителя физкультуры, кл.руководители
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учителя физкультуры, кл.руководители
Соревнования среди школьного округа по ГТО	ноябрь	Учителя физкультуры, кл.руководители.
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физкультуры, кл.руководители
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	декабрь - январь	Учителя физкультуры, кл.руководители
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7 классов	февраль	Учителя физкультуры, кл.руководители
Общешкольные соревнования по волейболу 8-11 классов	февраль	Учителя физкультуры, кл.руководители
Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов	март	Учителя физкультуры, кл.руководители
Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов	март	Учителя физкультуры, кл.руководители
Школьные состязания для учащихся 1-11 классов	В течение года	Учителя физкультуры, кл.руководители
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Завуч, учителя физкультуры, кл.руководители
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый»	май	Учителя физкультуры,

дух». 1-11 классов.		кл.руководители
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, кл.руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей.	июнь	Зам.директора по ВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, кл.руководители